

Corona maatregelen Mamacoach Amersfoort en Geboorte vol Vertrouwen.

Voor de bevalcursus:

De bevalcursus wordt gehouden in de kapsalon naast de praktijkruimte. Hier is voldoende mogelijkheid om 1,5 meter afstand te houden. Houdt de afstand van andere stellen en van de trainer. Wacht bij binnenkomst even buiten als je ziet dat er al mensen in de entree staan. Je wordt zo snel mogelijk binnen geroepen.

Desinfecteer je handen bij binnenkomst en bij het weggaan.
Laat je jas zo veel mogelijk in de auto en anders bij je stoel.

Bij corona verschijnselen (plotseling verlies van geur en smaak, verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, benauwdheid, koorts (meer dan 38°C) of huisgenoten met één van deze symptomen mag je niet naar de bevalcursus komen. Vooraf aan de cursus ontvang je hier een vragenlijst over die jij en je partner invullen. Dit is voorwaarde om deel te nemen aan de fysieke cursus. Deze vragenlijst zie je onderaan dit document.
Je krijgt dan de mogelijkheid deze in te halen of een digitale versie te ontvangen incl. het boek: Geboorte vol vertrouwen. Het is helaas niet mogelijk om dan het geld retour te krijgen.

Mocht de trainer zelf coronaklachten hebben, zal er een vervanger gezocht worden. Is dit niet mogelijk dan zal de cursus digitaal gegeven worden of verplaatst. Dit zal in overleg met de deelnemers gebeuren.

Mocht je nog vragen hebben, of twijfelen aan je bezoek laat dit dan gerust weten.

Voor coachgesprekken

In de ruimte tussen de gesprekken nemen ik rustig de tijd om alles te desinfecteren, zodat u met een gerust hart op de praktijk binnen kunt zijn.

Er is momenteel geen wachtkamer beschikbaar. Kom op tijd. De deur staat open of het briefje met kom binnen staat bij de praktijk als er geen andere cliënten aanwezig zijn. Je bent dan van harte welkom. Ben je te vroeg wacht dan in de auto of voor het gangetje van de praktijk (wacht niet in het gangetje zelf, hier kan ik geen 1,5 meter afstand garanderen).

Desinfecteer je handen bij binnenkomst en bij het weggaan.

Laat je jas zo veel mogelijk in de auto of op de kapstok.

Normaal gesproken is het uitlopen van een gesprek geen probleem. Maar ook dit kan nu niet. Ik zal dan ook wat strikter de tijd in de gaten houden. Waardoor gesprekken niet uit lopen. Ook de tijd tussen de gesprekken in probeer ik ruimer te plannen. Hierdoor is er wat minder flexibiliteit in het schuiven met tijden voor afspraken, ik hoop op je begrip hiervoor.

Kom niet naar de praktijk als je corona verschijnselen hebt: plotseling verlies van geur en smaak, verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, benauwdheid, koorts (meer dan 38°C) of huisgenoten met één van deze symptomen. Vooraf aan de afspraak ontvang je een vragenlijst per mail. Dit is voorwaarde voor gesprekken op de praktijk.

Deze vragenlijst zie je onderaan dit document.

Is fysiek bezoek aan de praktijk niet mogelijk (of als ik zelf klachten krijg) zoeken we samen naar een oplossing. Zoals het verplaatsen van de afspraak of om het gesprek via video-bellen te houden.

Mocht je vragen hebben of twijfelen aan je bezoek, laat het dan gerust weten.

Vragenlijst

In de dagen voor de afspraak krijg je de volgende vragenlijst. Deze vragen dienen beantwoord te worden door iedereen die op de praktijkruimte komt.

- 1: Heeft u corona
- 2: Heeft u nu huisgenoten/gezinsleden met corona?
- 3: Bent u genezen van corona korter dan 2 weken geleden?
- 4: Heeft u één of meerdere van de volgende symptomen: plotseling verlies van geur en smaak, verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, benauwdheid, koorts (meer dan 38°C)?
- 5: Heeft u huisgenoten/gezinsleden met deze symptomen?
- 6: Bent u in thuisisolatie?

Is het antwoord op één of meerdere vragen ja, dan kan de afspraak niet fysiek door gaan. Overleg dan voor een alternatief.

